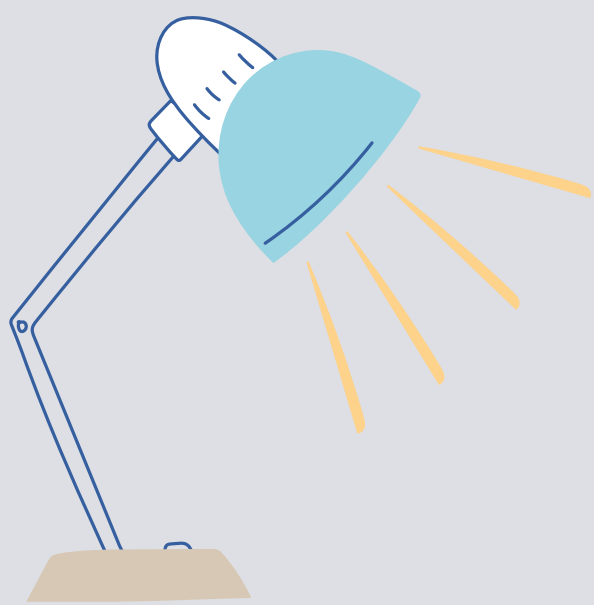


TÉCNICAS DE ESTUDIO Y AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES

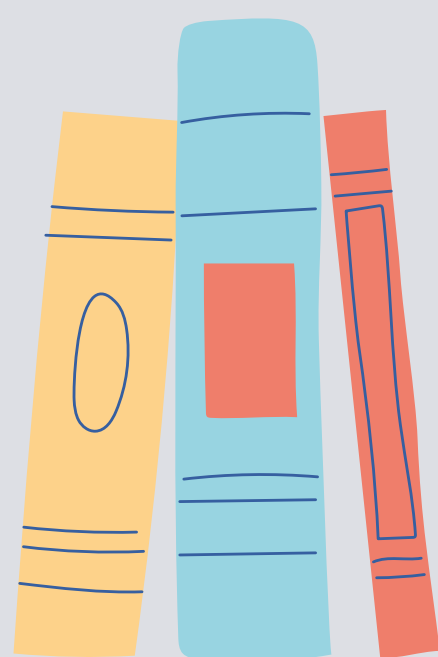


APRENDE A ORGANIZAR EL ESTUDIO, ASÍ COMO LAS DIFERENTES HERRAMIENTAS: TÉCNICAS DE SUBRAYADO, ESQUEMAS, RESUMENES...

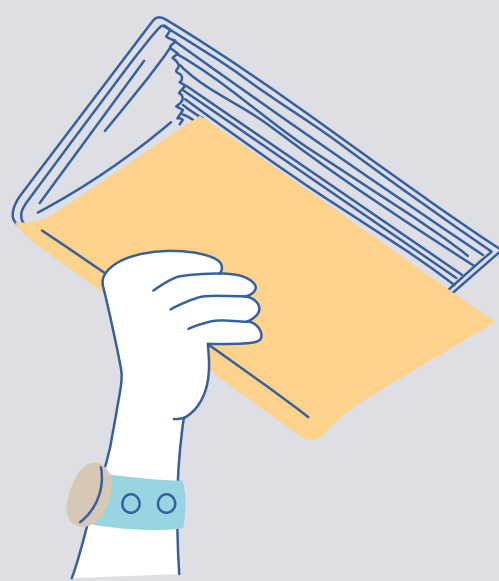


CON TODO ESTO LOGRAREMOS NUESTROS OBJETIVOS QUE SON: PLANIFICAR EL ESTUDIO, APRENDER HERRAMIENTAS DE ESTUDIO, AFRONTAR LOS EXÁMENES DE UNA MANERA ADECUADA, RELAJACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

CONJUNTO DE HERRAMIENTAS QUE AYUDAN A MEJORAR EL RENDIMIENTO, ASÍ COMO A APROVECHAR MEJOR EL TIEMPO Y ASÍ FACILITAR EL PROCESO DE ESTUDIO



NUESTRAS EMOCIONES TAMBIÉN NOS AFECTAN A LA HORA DE ESTUDIAR, O CUANDO NOS AFRONTAMOS ANTE UN EXAMEN, PARA GESTIONAR ESTA PARTE EMOCIONAL, APRENDEREMOS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN O COMO SABER CONTROLAR LA ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES



" NO HAY FÓRMULAS MÁGICAS PARA APROBAR UN EXAMEN. PERO SI HAY TÉCNICAS PARA ESTUDIAR CON EFICACIA"

MÁS INFORMACIÓN:
WWW.UNLUGARPARAENCONTRARSE.COM
INFO@UNLUGARPARAENCONTRARSE.COM
TELÉFONO: 623304636