

## ZONA DE ESCALADA CASTELNOU

### Seguridad y buenas prácticas:

- Practicas la escalada en estas instalaciones **de manera voluntaria**, por lo que asumes los riesgos propios que ello conlleva y asumes la responsabilidad civil o penal, personal o frente a terceros. Por lo tanto la utilización de esta instalación se realiza bajo la **responsabilidad única del usuario**.
- En el caso de **menores de edad**, serán sus padres, madres y/o tutores quienes asumirán toda responsabilidad respecto a sus hijos/as y se comprometerán a l uso de la instalación de forma segura.
- Se trata de una instalación para la **iniciación a la escalada** mediante la realización de **movimientos horizontales** de un lado a otro. No es importante subir sino moverse y coordinar dichos movimientos de forma lateral.
- No esperar debajo de otra persona mientras esta escalando.
- Es siempre recomendable **acompañar y portear** a la persona que escale para proteger una posible caída.
- **No es necesario el uso de pies de gato** para poder escalar. Igualmente no es necesario la utilización de ningún tipo de equipo de protección individual.
- Cualquier **anomalía o desperfecto**, debe ser comunicado al personal del Ayuntamiento. .

### Uso y aplicaciones:

- Las presas de color blanco marcan el inicio y el final de la travesía horizontal.
- Las dos filas inferiores son para el apoyo de los pies y las 4 filas superiores para las manos. Está prohibido apoyar los pies en presas destinadas para la sujeción de las manos
- Existen en el recorrido presas de 4 colores diferentes. Aunque se puede utilizar de forma libre sin prestarle ninguna atención, también se puede jugar a combinar el uso o restricción de la presas dependiendo del color para manos o pies. .

